



Serie de preguntas para el público que escucha el programa de infusión don pedro

Cómo sabe una persona si tiene diabetes?

Las personas con diabetes frecuentemente presentan los siguientes síntomas:

- sed
 - poliuria (deseo de orinar frecuentemente)
 - pérdida de peso
 - aumento del apetito
 - visión borrosa
 - irritabilidad
 - adormecimiento de las manos o pies
 - infecciones frecuentes de la piel, vejiga o encías
 - lesiones que no cicatrizan
- fatiga extrema inexplicable

Quién desarrolla diabetes?

La diabetes se presenta en cualquier persona. Sin embargo, las personas quienes tienen familiares cercanos con la enfermedad tienen mayor riesgo de desarrollarla. Otros factores de riesgo incluyen obesidad, colesterol alto, presión arterial alta y sedentarismo. El riesgo de desarrollar diabetes también aumenta a medida que las personas envejecen. Las personas mayores de 40 años y con sobrepeso tienen mayor riesgo de desarrollar diabetes, a pesar de que la incidencia de diabetes tipo 2 en adolescentes está aumentando.

Qué otros problemas puede causar la diabetes?

realice el ejercicio, tome sus medicamentos y monitoree su glicemia regularmente para que mantenga sus glicemias dentro de niveles normales por el mayor tiempo posible. Porqué el control de la glucemia es tan importante? Porque una diabetes manejada inadecuadamente puede llevarlo a un sin-número de complicaciones a largo plazo como por ejemplo, **ataque cardíaco, infarto, ceguera, falla renal,**

enfermedad vascular que requiere amputación, daño nervioso, e impotencia en hombres.

Pero afortunadamente, hemos descubierto la original infusión don pedro la mejor alternativa 100 por ciento natural contra la diabetes que baja y normaliza los niveles de glucosa en sangre además actúa como un regenerador celular, limpia las arteria y repara los daños ocasionados por la diabetes.

Se puede prevenir la diabetes?

Estudios recientes demuestran, sin embargo, que hay ciertas cosas que el paciente puede hacer para prevenir esta forma de diabetes. Los estudios muestran que cambios en el estilo de vida pueden prevenir o retardar el inicio de la diabetes tipo 2 en aquellos adultos que tienen riesgos para adquirir esta enfermedad. Las metas recomendadas son la pérdida de peso (5-10% de peso corporal) y ejercicio (30 minutos al día) moderados.

¿Qué otro tipo de cuidados debo tener, si tengo diabetes?

- Ten cuidado especial con los pies, ya que esta parte del cuerpo es muy sensible a sufrir deterioros cuando se tiene esta enfermedad; usa zapatos cómodos y calcetas que no te lastimen
- Lubrica bien tu piel con apoyo de cremas especiales
- Realiza ejercicio para oxigenar los músculos, mínimo 4 veces por semana; por ejemplo correr, trotar, nadar, gimnasia, entre otros
- Hacer pesas no es adecuado, pero recuerda que toda actividad física debe estar supervisada por tu médico para determinar tus limitaciones

¿Que son las células beta (β)?

Son las células pancreáticas productoras de insulina.

¿Los hijos de mujeres diabéticas embarazadas serán diabéticas?

No en todos los casos. Los hijos de mujeres diabéticas que se embarazan pueden tener hijos diabéticos aunque con escasa frecuencia. Los hijos de diabéticos tipo 2 suelen tener obesidad y con el tiempo, luego de varias décadas, adquirir la afección.

¿Que es la diabetes gestacional?

Es el trastorno metabólico que aparece en la gestación. De 50 a 60 % de los casos desaparece luego del parto, si hubo diabetes gestacional la persona debe vigilarse periódicamente porque los síntomas pueden desaparecer muchos años después.

¿Que es la neuropatía?

Es una alteración de los nervios periféricos y/o del sistema nervioso autónomo debido a hiperglucemia crónica. Sus síntomas más comunes son: disminución de la sensibilidad de la piel, hormigueos, calambres, vejiga hipotónica, hipertensión arterial al pararse.

¿Que es la retinopatía?

La retinopatía, se caracteriza por sesiones vasculares que pueden dar hemorragias y disminución de la sensibilidad de la piel, hormigueos y disminución de visión. Los factores que ayudan a su desarrollo y progresión son: pobre control glucémico, hipertensión arterial, duración de la diabetes, hiperlipidemia, tabaquismo.

¿Que es la nefropatía?

Nefropatía, consiste en un alteración progresiva de la función renal favorecida por el mal control de la diabetes, hipertensión y factores genéticos. Lo primero que aparece es la microalbuminuria por lo que éste es un test valioso para tratar precozmente esta complicación.

¿Que riesgos se corren sin un adecuado control?

Los pies pueden sufrir el efecto de alteraciones vasculares como obstrucción de grandes vasos y de pequeños vasos que afectan la circulación, alteraciones por neuropatía y procesos traumáticos por mal apoyo. También infecciones que agravan las lesiones. por todo ello el cuidado de los pies y del calzado es fundamental.

¿Porqué debo cuidar mis pies?

La falta de control en diabéticos tipo 1 puede provocar alteraciones metabólicas severas y agudas. El mal control crónico favorece las lesiones vasculares en casi todos los órganos y adelanta los procesos de arteriosclerosis.

¿Como los debo cuidar?

Con calzado que no comprima y permita un buen apoyo y aeración del pie. Con buena higiene del área, masajes con lubricantes, conociendo como se realiza el corte de uñas. Asesorándose y atendiéndose con podólogos regularmente. No andar descalzo y no usar medias con costuras gruesas.

¿Como se detecta la diabetes?

La diabetes se detecta por el examen sanguíneo de la glucosa, valores menores a 126 mg/ml en ayunas en 2 oportunidades o de 200 mg/ml en cualquier momento del día aseguran el diagnóstico. Valores entre 110 mg/ml y 126 mg/ml en ayunas y entre 140 mg/ml y 200 mg/ml después de las comidas, se diagnostica como intolerancia a la glucosa y deben ser cuidadosamente vigilados y tratados con alimentación adecuada y ejercicio.

¿Que es la hiperglucemia?

Hiperglucemia es la palabra que expresa valores anormalmente elevados de glucosa en sangre o sea mayores de 120 mg/ml en ayunas. ¿Que es la hipoglucemia?

Hipoglucemia expresa disminución de la glucosa sanguínea por debajo de 70 mg/ml.

¿Puede afectar a los riñones?

La hiperglucemia favorece la progresión y agravación de lesiones renales.

¿La diabetes es hereditaria?

Los hijos de diabéticos pueden heredar la tendencia a la diabetes. Para que esta se manifieste entran en juego otros factores (sedentarismo y obesidad para la diabetes tipo 2), infecciones y factores de alimentación en la diabetes tipo 1.